

**Εκστρατεία Επιθεώρησης Εργοταξίων**  
**Ιανουάριος – Μάρτιος 2013**  
**Εργασίες σε ύψος**

A/A	Σημεία Ελέγχου
<b>A</b>	<b>ΓΕΝΙΚΑ</b>
1	Εφαρμογή κατάλληλης μεθόδου εργασίας με βάση τη γραπτή εκτίμηση
2	Γραπτή εκτίμηση των κινδύνων και καθορισμός μέτρων στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)
<b>B</b>	<b>ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ</b>
3	Χρήση ικριωμάτων σύμφωνα με τα Πρότυπα ή ύπαρξη μελέτης υπολογισμού αντοχής και ευστάθειας
4	Σχέδιο διαμόρφωσης και οδηγίες συναρμολόγησης / αποσυναρμολόγησης του κατασκευαστή ή με βάση την πιο πάνω μελέτη
5	Κατάλληλα δάπεδα, επαρκή κιγκλιδώματα και προστασία στα άκρα
6	Κατάλληλα και επαρκή παραπέτα σε όλα τα δάπεδα εργασίας
7	Κατάλληλα πέλματα και κατάλληλη στήριξη ορθοστατών
8	Ικανοποιητικά και ασφαλή μέσα πρόσβασης
9	Επαρκής στερέωση στο κτήριο
10	Κατάλληλα κινητά ικριώματα
<b>Γ</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ - ΑΚΡΑ</b>
11	Προστασία ανοιγμάτων και άκρων έναντι πτώσης
<b>Δ</b>	<b>ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ</b>
12	Κατάλληλες φορητές κλίμακες με επαρκή στερέωση
<b>Ε</b>	<b>ΓΕΡΑΝΟΙ</b>
13	Πιστοποιητικό Επιθεώρησης Γερανού τύπου πύργου (Tower Crane)
14	Πιστοποιητικό Επιθεώρησης κινητού Γερανού (Mobile Crane)
<b>ΣΤ</b>	<b>ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ</b>
15	Κατάλληλες Ζώνες Ασφαλείας
<b>Z</b>	<b>ΕΝΑΕΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΦΟΡΑ ΚΑΛΩΔΙΑ</b>
16	Επαρκή μέτρα αποφυγής κινδύνου ηλεκτροπληξίας

## Επεξήγηση Σημείων Ελέγχου

1. Εάν εφαρμόζεται κατάλληλη μέθοδος εργασίας για τις εργασίες σε ύψος η οποία περιλαμβάνεται στο ΣΑΥ και καθορίζεται με βάση τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων.
2. Εάν υπάρχει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) στο εργοτάξιο και σ' αυτό καθορίζονται τα συγκεκριμένα μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων που ενέχονται κατά τις εργασίες σε ύψος ανά φάση του έργου και για κάθε δραστηριότητα με βάση τη γραπτή εκτίμηση τους. Τα μέτρα περιλαμβάνουν, ανάλογα με ότι εφαρμόζεται σε κάθε περίπτωση, τον εξοπλισμό, τη μέθοδο εργασίας καθώς και τα οργανωτικά ή/και τεχνικά μέτρα.
3. (i) Εάν τα ικριώματα συνάδουν με τα Κυπριακά ή άλλα ισοδύναμα Πρότυπα:
  - (α) Το πλήρες σύστημα του ικριώματος, δηλαδή τα διάφορα στοιχεία και εξαρτήματα πρέπει να είναι του ίδιου κατασκευαστή και να έχουν σήμανση η οποία δηλώνει το σύστημα του ικριώματος και το πρότυπο με το οποίο συνάδει αυτό, τον κατασκευαστή και τη χρονολογία κατασκευής του.
  - (β) Υπάρχει διαθέσιμο στο εργοτάξιο το εγχειρίδιο του κατασκευαστή το οποίο περιλαμβάνει: τις οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης καθώς και το σχέδιο διαμόρφωσης.(ii) Στην περίπτωση που δεν ισχύει η παράγραφος 3(i) ελέγχεται εάν είναι διαθέσιμη στο εργοτάξιο η μελέτη υπολογισμού αντοχής και ευστάθειας του ικριώματος υπογραμμένη από Πολιτικό Μηχανικό, εγγεγραμμένο στο ΕΤΕΚ.
  - (iii) Σε κάθε περίπτωση το ικριώμα πρέπει να είναι συναρμολογημένο σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης με επαρκή και κατάλληλα στοιχεία καθώς και εξαρτήματα.
4. Εάν είναι διαθέσιμα στο εργοτάξιο τα ακόλουθα έγγραφα από το εγχειρίδιο του κατασκευαστή για την περίπτωση που ισχύει η παράγραφος 3(i).
  - (α) Οι οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης του ικριώματος.
  - (β) Το Σχέδιο διαμόρφωσης στο οποίο πρέπει να καθορίζονται, μεταξύ άλλων, τα σημεία σύνδεσης με το κτίριο/κατασκευή.  
Στην περίπτωση που ισχύει η παράγραφος 3(ii), δηλαδή το ικριώμα δεν συνάδει με συγκεκριμένο Πρότυπο, τα έγγραφα αυτά πρέπει να ετοιμάζονται από αρμόδιο Μηχανικό σύμφωνα με τη μελέτη υπολογισμού ανοχής και ευστάθειας:
5. Εάν τα δάπεδα καλύπτουν όλο το πλάτος των ικριωμάτων, εάν είναι στερεωμένα ώστε να εμποδίζεται η τυχαία μετακίνηση τους, εάν είναι ομαλά χωρίς υψομετρικές διαφορές και ανωμαλίες και χωρίς επικίνδυνα κενά. Επίσης, εάν τα κιγκλιδώματα δεν έχουν κενό με κατακόρυφη διάσταση μεγαλύτερη από 45 cm. Εάν τα κιγκλιδώματα και τα άλλα μέσα προστασίας των άκρων είναι αυτά που προβλέπει το σχέδιο διαμόρφωσης, είναι ικανοποιητικής αντοχής, στερεωμένα με επάρκεια και εάν είναι τοποθετημένα σε όλα τα ελεύθερα άκρα (stopper) του ικριώματος. Σε περίπτωση που το ικριώμα βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη από 30 cm από το κτίριο / την κατασκευή, πρέπει να τοποθετούνται κιγκλιδώματα και στην εσωτερική του πλευρά.
6. Εάν υπάρχουν παραπέτα σε όλα τα δάπεδα εργασίας με ελάχιστο ύψος 0,15 m και είναι στερεωμένα με ασφάλεια πάνω στους ορθοστάτες.
7. Εάν οι ορθοστάτες στηρίζονται σε κατάλληλα πέλματα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης και εάν τα πέλματα των ορθοστατών στηρίζονται πάνω σε βάσεις από μαδέρια και ομαλό έδαφος ή δάπεδο επαρκούς αντοχής.
8. Εάν υπάρχουν ασφαλείς και σε ικανοποιητικό αριθμό και θέσεις κλίμακες πρόσβασης στα διάφορα επίπεδα των ικριωμάτων ή άλλα ασφαλή μέσα πρόσβασης.
9. Εάν η στερέωση του ικριώματος στο κτίριο/κατασκευή γίνεται με τη χρήση επαρκών και κατάλληλων εξαρτημάτων του κατασκευαστή για την περίπτωση που ισχύει η παράγραφος 3(i). Στην περίπτωση που ισχύει η παράγραφος 3(ii) πρέπει να υπάρχουν υπολογισμοί από αρμόδιο

Μηχανικό που να επιβεβαιώνουν την ανθεκτικότητα και καταλληλότητα των εξαρτημάτων στερέωσης. Τα σημεία στερέωσης πρέπει να είναι τοποθετημένα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης.

10. Το πάτωμα έδρασης του κινητού ικριώματος πρέπει να είναι λείο, μη ολισθηρό και χωρίς εμπόδια. **Όλοι** οι τροχοί του ικριώματος πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με κατάλληλες διατάξεις (stopper) για να μπορούν να ακινητοποιηθούν αποτελεσματικά κατά τη διάρκεια της εργασίας, έτσι ώστε να μην είναι δυνατόν να προκληθεί οποιαδήποτε απρόβλεπτη ή μη θεληματική μετακίνηση του ικριώματος. Στις περιπτώσεις που η εξέδρα εργασίας είναι σε ύψος πέραν των 4.5 m το ικριώμα πρέπει να διαθέτει σταθερές βάσεις οι οποίες θα ενεργοποιούνται κατά την χρήση του (δεν επιτρέπεται να στηρίζεται στους τροχούς). Πρέπει να παρέχεται ασφαλής και πρακτική πρόσβαση από το εσωτερικό του ικριώματος (οι κλίμακες θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι επικλινείς ή, εάν είναι κάθετες, να έχουν εφοδιαστεί με δακτυλίους ασφαλείας Επίσης, απαραίτητη είναι και η πλευρική προστασία.
11. Εάν τα ανοίγματα στα δάπεδα και στις άλλες οριζόντιες επιφάνειες, στους τοίχους και στις άλλες κατακόρυφες επιφάνειες, στα άκρα δαπέδων και οροφών έχουν κατάλληλα και επαρκή κιγκλιδώματα (ελάχιστο ύψος: 1,10 m και μέγιστη ενδιάμεση απόσταση των οριζόντιων στοιχείων: 0,45 m), παραπέτα ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια έναντι πτώσης.
12. Εάν οι φορητές κλίμακες δεν έχουν ελαττώματα, εάν είναι τοποθετημένες με κλίση 1:4, εάν είναι στερεωμένες στη βάση και την κορυφή και εάν το ύψος τους υπερβαίνει τη στάθμη πρόσβασης κατά 1,00 m ή εάν έχουν άλλες διατάξεις που να επιτρέπουν ασφαλή λαβή.
- 13 και 14. Εάν είναι διαθέσιμο το πιστοποιητικό ελέγχου του γερανού τύπου πύργου (tower crane) ή του κινητού γερανού (mobile crane) από αρμόδιο Επιθεωρητή.
15. Όταν δεν μπορούν να εφαρμοστούν μέτρα συλλογικής προστασίας που παρέχουν πλήρη προστασία, να χρησιμοποιούνται ζώνες ασφαλείας οι οποίες πρέπει οπωσδήποτε να φέρουν τους κατάλληλους μηχανισμούς [σχοινιά, ιμάντες προσάρτησης, μηχανισμό απορρόφησης ενέργειας (energy absorber), κρίκοι (γάντζοι) προσάρτησης] με την κατάλληλη σήμανση CE.
16. Εάν: (i) Τα εναέρια ηλεκτροφόρα καλώδια είναι εκτός τάσης ή εάν εκτρέπονται σε ασφαλή απόσταση. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό πρέπει να τοποθετούνται μονωτικά φράγματα ή άλλα αποτελεσματικά εμπόδια και σήμανση ώστε να εμποδίζεται η επαφή μηχανημάτων, οχημάτων ή άλλου εξοπλισμού και προσώπων με τα ηλεκτροφόρα καλώδια.  
(ii) Τα ικριώματα που βρίσκονται κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς ή σε ηλεκτρική εγκατάσταση ή/και τοποθετούνται πάνω στην οροφή πολύ ψηλών κτηρίων είναι γειωμένα.